

Греческий Культурный Центр – ГКЦ ([www.hecucenter.ru](http://www.hecucenter.ru)) рад препроводить актуальную информацию о современных, текущих событиях, в истории и жизни Греции, Греческого Мира:

## Самые распространённые греческие жесты и их значение !!!



*Греки известны своей способностью ярко выражать эмоции с помощью различных жестов. Вот что они означают. Источник: Мстислав Чернов / CC-BY-SA-3.0 / Wikimedia Commons*

Греки известны своей способностью ярко выражать эмоции, среди которых особое место занимают различные жесты.

Знак благодарности или оскорбления, согласия или вопроса — их уникальное разнообразие во многом отражает эту яркую культуру. Знание этих жестов поможет вам легче ориентироваться в греческом общении и лучше понимать местных жителей.

### **Муца, самый оскорбительный из всех греческих жестов**

Худший жест, который может оскорбить человека, — это «муца». Его грубость эквивалентна демонстрации среднего пальца в США, и его использование будет считаться оскорблением. Из-за него у вас могут даже возникнуть проблемы.

Муца выглядит как вытянутая рука с ладонью, повернутой вперёд, и растопыренными пальцами. Этот жест можно увидеть на дорогах, когда водители или пешеходы выражают недовольство чьим-то поведением.

Из-за своего внешнего вида этот жест можно спутать с обычным взмахом руки. Поэтому в Греции следует быть осторожным, когда вы зовёте кого-то или приветствуете его, взмахивая рукой, чтобы никого случайно не обидеть.

### **«Спасибо» без слов**

В Греции благодарность можно выразить не только словами. Проникновенный жест заключается в том, чтобы положить правую руку на сердце в знак теплоты и признательности. Другой вариант — легонько постучать по груди два или три раза, выражая искреннюю благодарность.

Это очень популярный и универсальный греческий жест, который выражает благодарность, когда слова либо не нужны, либо их не слышат — например, если человек находится далеко или рядом оживлённая улица.

### **Сложный способ сказать «нет»**

Популярный греческий жест, который может немного обескуражить, — это простое «нет». Чтобы выразить его без слов, человек поднимает голову и брови, прищелкивая языком, что напоминает звук «тц».

Этот жест может немного сбивать с толку, потому что в зависимости от того, с какой стороны смотреть, он может напоминать кивок головой, который во многих странах означает согласие. Тем не менее этот жест очень распространён среди греков, поэтому стоит повторить свой вопрос, пока человек не скажет, что он имеет в виду.

### **Кивок в знак согласия**

Сказать «да» без слов на греческом немного проще. Этот понятный и распространённый во всём мире жест выглядит как наклон головы вниз. В этом случае человек обычно слегка прикрывает глаза.

Кивок можно повторить два или три раза. В любом случае акцент делается не на поднятии головы, а на её опускании.

### **Греческий жест для того, чтобы что-то запомнить**

Щелчок пальцами — распространённый греческий жест, когда человек пытается что-то вспомнить. Например, во время разговора человек может щёлкнуть пальцами два или три раза, пытаясь вспомнить имя друга или какие-то детали истории. Кроме того, этот жест можно использовать, чтобы побудить собеседника дополнить вашу речь.

Более того, в другом контексте этот жест может иметь более грубое значение. Таким образом, щёлканье пальцами также может использоваться, когда кто-то пытается кого-то нетерпеливо разбудить.

### **Греки крестятся**

Религия — важная часть жизни многих греков. В 2018 году исследование Pew Research Center показало, что 76 % греков считают, что «быть истинным греком —

значит быть христианином, чтобы по-настоящему разделять свою национальную идентичность».

Высокий уровень религиозности проявляется и в повседневных жестах. На улицах и в общественном транспорте Греции часто можно увидеть, как люди крестятся. Этот жест особенно распространен вблизи религиозных объектов и церквей, а также при проезде мимо них в автобусе или автомобиле. Хотя этот жест обычно совершают пожилые греки, он не редкость и среди молодежи.

Автор Мария Рыбачук

Источник: <https://greekreporter.com/2025/11/28/greek-gestures-meaning/>

**МЫ ВМЕСТЕ !!! МЫ – ЕДИНЫЙ МИР !!!**  
**ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ, МОЩНЕЕ, ВМЕСТЕ МЫ ДУХОВНО БОГАЧЕ**  
**и, на самом деле, СЧАСТЛИВЕЕ !!!**  
**ГРЕЧЕСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР - ГКЦ !!!**  
**АКТИВНОСТЬ - ПОСТОЯНСТВО - ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ - ВЕРНОСТЬ –**  
**ПРЕДАННОСТЬ ДЕЛУ !!!**  
*или когда*  
**ГАРМОНИЧНО СОЧЕТАЮТСЯ ФОРМА и СОДЕРЖАНИЕ !!!**

**ГРЕЧЕСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР !!!**  
**ПОЛЕЗНАЯ АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ !!!**





**Το Κέντρο Ελληνικού Πολιτισμού - Κ.Ε.Π. ([www.hecucenter.ru](http://www.hecucenter.ru))** είναι στην ιδιαίτερα ευχάριστη θέση να προωθήσει ενημέρωση σχετικά με επίκαιρα γεγονότα στην ιστορία και το βίο της Ελλάδας, του εν γένει Ελληνικού Κόσμου:

## **Οι πιο συνηθισμένες ελληνικές χειρονομίες και οι σημασίες τους !!!**



*Οι Έλληνες είναι γνωστοί για την ικανότητά τους να εκφράζουν έντονα τα συναισθήματά τους μέσω διαφόρων χειρονομιών. Να τι εννοούν. Πηγή: Mstislav Chernov / CC-BY-SA-3.0 / Wikimedia Κοινά*

Οι Έλληνες είναι γνωστοί για την ικανότητά τους να εκφράζουν τα συναισθήματά τους έντονα, μεταξύ των οποίων διάφορες χειρονομίες κατέχουν ξεχωριστή θέση.

Είτε πρόκειται για ένδειξη ευγνωμοσύνης είτε για προσβολή, συμφωνία ή ερώτηση, η μοναδική τους ποικιλομορφία αντικατοπτρίζει σε μεγάλο βαθμό αυτόν τον ζωντανό πολιτισμό. Γνωρίζοντας αυτές τις χειρονομίες, θα σας βοηθήσει να επικοινωνείτε πιο εύκολα με τους Έλληνες και να κατανοείτε καλύτερα τους ντόπιους.

**Μούτσα, η πιο προσβλητική από όλες τις ελληνικές χειρονομίες**

Η χειρότερη χειρονομία που μπορεί να προσβάλει κάποιον είναι η « μούτσα ». Η αγένεια που προκαλεί ισοδυναμεί με το να δείχνεις το μεσαίο δάχτυλο στις ΗΠΑ και η χρήση της θεωρείται προσβλητική. Μπορεί ακόμη και να σε βάλει σε μελάδες.

Η μούτσα μοιάζει με ένα τεντωμένο χέρι με την παλάμη στραμμένη προς τα εμπρός και τα δάχτυλα ανοιχτά. Αυτή η χειρονομία μπορεί να παρατηρηθεί στο δρόμο όταν οι οδηγοί ή οι πεζοί εκφράζουν δυσαρέσκεια με τη συμπεριφορά κάποιου.

Λόγω της εμφάνισής της, αυτή η χειρονομία μπορεί να συγχέεται με ένα συνηθισμένο νεύμα. Επομένως, στην Ελλάδα, πρέπει να δίνεται προσοχή όταν καλείτε κάποιον ή τον χαιρετάτε με ένα νεύμα, για να αποφύγετε να προσβάλετε κατά λάθος κάποιον.

### **«Ευχαριστώ» χωρίς λόγια**

Στην Ελλάδα, η ευγνωμοσύνη μπορεί να εκφραστεί με κάτι περισσότερο από απλά λόγια. Μια εγκάρδια χειρονομία περιλαμβάνει την τοποθέτηση του δεξιού χεριού πάνω στην καρδιά ως ένδειξη ζεστασιάς και εκτίμησης. Μια άλλη επιλογή είναι να χτυπήσετε ελαφρά το στήθος δύο ή τρεις φορές, εκφράζοντας ειλικρινή ευγνωμοσύνη.

Αυτή είναι μια πολύ δημοφιλής και παγκόσμια ελληνική χειρονομία που εκφράζει ευγνωμοσύνη όταν τα λόγια είτε δεν χρειάζονται είτε δεν ακούγονται - για παράδειγμα, αν το άτομο είναι μακριά ή υπάρχει ένας πολυσύχναστος δρόμος κοντά.

### **Ο δύσκολος τρόπος να πεις όχι**

Μια δημοφιλής ελληνική χειρονομία, η οποία μπορεί να είναι λίγο ανησυχητική, είναι το απλό «όχι». Για να το εκφράσει κανείς σιωπηλά, σηκώνει το κεφάλι και τα φρύδια του ενώ χτυπάει τη γλώσσα του, κάτι που μοιάζει με τον ήχο « τς ».

Αυτή η χειρονομία μπορεί να σας μπερδέψει λίγο, επειδή, ανάλογα με το πώς την βλέπετε, μπορεί να μοιάζει με νεύμα κεφαλής, το οποίο σε πολλές χώρες υποδηλώνει συμφωνία. Ωστόσο, αυτή η χειρονομία είναι πολύ συνηθισμένη στους Έλληνες, επομένως αξίζει να επαναλάβετε την ερώτησή σας μέχρι το άτομο να σας εξηγήσει τι εννοεί.

### **Κούνημα συμφωνίας**

Το να λες «ναι» χωρίς λόγια είναι λίγο πιο εύκολο στα ελληνικά. Αυτή η χειρονομία, κατανοητή και κοινή σε όλο τον κόσμο, περιλαμβάνει την κλίση του κεφαλιού προς τα κάτω. Σε αυτήν την περίπτωση, το άτομο συνήθως κλείνει ελαφρά τα μάτια του.

Το νεύμα μπορεί να επαναληφθεί δύο ή τρεις φορές. Σε κάθε περίπτωση, η έμφαση δίνεται στο κατέβασμα του κεφαλιού και όχι στο σήκωμά του.

### **Μια ελληνική χειρονομία για να θυμηθούμε κάτι**

Το να χτυπάς τα δάχτυλά σου είναι μια συνηθισμένη ελληνική χειρονομία που χρησιμοποιείται όταν προσπαθείς να θυμηθείς κάτι. Για παράδειγμα, κατά τη διάρκεια μιας συζήτησης, κάποιος μπορεί να χτυπήσει τα δάχτυλά του δύο ή τρεις φορές όταν προσπαθεί να θυμηθεί το όνομα ενός φίλου ή κάποια λεπτομέρεια σε μια ιστορία. Αυτή η χειρονομία μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για να παρακινήσει το άλλο άτομο να προσθέσει σε αυτά που λες.

Επιπλέον, σε άλλα συμφραζόμενα, αυτή η χειρονομία μπορεί να έχει μια πιο αγενή σημασία. Έτσι, το κροτάλισμα των δακτύλων μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί όταν κάποιος προσπαθεί να ξυπνήσει κάποιον ανυπόμονο.

### **Οι Έλληνες βαφτίζονται**

Η θρησκεία είναι ένα σημαντικό κομμάτι της ζωής για πολλούς Έλληνες. Το 2018, μια μελέτη του Pew Έρευνα Το Κέντρο διαπίστωσε ότι το 76% των Ελλήνων πιστεύει ότι «το

να είσαι αληθινός Έλληνας σημαίνει να είσαι Χριστιανός, προκειμένου να μοιράζεσαι πραγματικά την εθνική σου ταυτότητα».

Το υψηλό επίπεδο θρησκευτικότητας αντικατοπτρίζεται και στις καθημερινές χειρονομίες. Στους δρόμους και στα μέσα μαζικής μεταφοράς στην Ελλάδα, οι άνθρωποι συχνά κάνουν τον σταυρό τους. Αυτή η χειρονομία είναι ιδιαίτερα συχνή κοντά σε θρησκευτικούς χώρους και εκκλησίες, καθώς και όταν τους προσπερνούν σε λεωφορεία ή αυτοκίνητα. Αν και αυτή η χειρονομία εκτελείται συνήθως από μεγαλύτερους σε ηλικία Έλληνες, δεν είναι ασυνήθιστη και μεταξύ των νέων.

Συγγραφέας Μαρία Ρίμπατσουκ

Πηγή: <https://greekreporter.com/2025/11/28/greek-gestures-meaning/>

**ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ !!! ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΝΑΣ ΕΝΙΑΙΟΣ ΚΟΣΜΟΣ !!!  
ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ !!! ΜΑΖΙ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΜΕ ΔΥΝΑΤΟΤΕΡΟΙ,  
ΣΘΕΝΑΡΟΤΕΡΟΙ, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΟΙ και ειλικρινά  
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ !!!**

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΚΕΠ !!!  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΣΥΝΕΠΕΙΑ – ΕΝΔΕΛΕΧΕΙΑ - ΠΙΣΤΗ- ΑΦΟΣΙΩΣΗ στο  
ΩΡΑΙΟ, το ΑΛΗΘΙΝΟ, το ΑΓΑΘΟ, το ΕΝΑΡΕΤΟ !!!  
ΑΡΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ ΜΟΡΦΗΣ & ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ !!!**

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ !!!  
ΧΡΗΣΙΜΗ- ΕΠΙΚΑΙΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ !!!**

